



Psyllium: La fibra natural para tu bienestar

Una solución 100% natural de origen vegetal para mejorar tu salud digestiva y bienestar general. Descubre el poder de la fibra más completa del mercado, apta para toda la familia.

¿Qué es el Psyllium?

El Psyllium es una fibra natural extraída de las semillas de la planta *Plantago ovata*, una planta herbácea originaria de la India y Pakistán.

Destaca por ser una de las fuentes de fibra más concentradas que existen en la naturaleza:

- **80% de fibra** en solo 100 gramos de producto
- Combina fibra soluble e insoluble en proporciones ideales
- Reconocida por la OMS y la EMEA como laxante seguro y efectivo



Su uso medicinal tiene siglos de historia, especialmente en la medicina ayurvédica, y actualmente es un complemento alimenticio de primera categoría.

Propiedades avaladas por la ciencia

1

Regulación intestinal completa

Normaliza el tránsito intestinal tanto en casos de estreñimiento como de diarrea, adaptándose a las necesidades de cada organismo.

2

Efecto prebiótico potente

Nutre selectivamente las bacterias beneficiosas del intestino, mejorando la composición de la microbiota y fortaleciendo el sistema inmunológico.

3

Control de lípidos sanguíneos

Reduce significativamente los niveles de colesterol total y colesterol LDL, limitando la absorción de grasas en el intestino.

Numerosos estudios científicos publicados en revistas de prestigio confirman estos beneficios, haciendo del Psyllium un producto con sólida base científica.

Cómo funciona en tu organismo



Absorción de agua

Al contacto con el agua, el Psyllium aumenta hasta 20 veces su volumen original, formando un gel viscoso.

Lubricación intestinal

El gel formado lubrica las paredes intestinales y ablanda las heces, facilitando su tránsito.

Estimulación del peristaltismo

Provoca contracciones rítmicas en el intestino que facilitan la evacuación regular y completa.



Beneficio estrella: combate el estreñimiento

Eficacia comprobada

Dosis de más de 10g diarios han demostrado efectividad tanto en adultos como en niños para resolver el estreñimiento crónico.

Respaldo médico

Usado en formulaciones farmacéuticas y recomendado por la Organización Mundial de la Salud como tratamiento de primera línea.

Alternativa natural

Sin los efectos secundarios ni la dependencia que generan los laxantes sintéticos o estimulantes convencionales.

El estreñimiento afecta a más del 20% de la población adulta y el Psyllium ofrece una solución natural, segura y efectiva a largo plazo.

Más allá del intestino: efectos adicionales



Control glucémico

Ralentiza la absorción de azúcares, evitando picos de glucosa y ayudando a las personas con diabetes o prediabetes.

Saciedad y control de peso

Al expandirse en el estómago, produce sensación de plenitud, reduciendo el apetito y facilitando dietas de adelgazamiento.

Salud metabólica general

Contribuye a la cicatrización intestinal y mejora los marcadores del síndrome metabólico, fortaleciendo la salud integral.

Versatilidad en la cocina saludable



Sustituto de gluten

Ideal para elaborar pan, galletas y repostería sin gluten, aportando la elasticidad que las masas necesitan.



Espesante natural

Perfecto para recetas keto y bajas en carbohidratos, aportando textura sin añadir calorías significativas.



Neutro en sabor

Se integra fácilmente en batidos, yogures y elaboraciones diversas sin alterar el sabor original de tus recetas.

El Psyllium se convierte en un aliado indispensable en la cocina moderna, especialmente para dietas especiales o para quienes buscan incrementar su ingesta de fibra.

¿Quién puede consumir Psyllium?

Ideal para personas con:

- Estreñimiento crónico o problemas de tránsito intestinal
- Síndrome del intestino irritable (SII)
- Dietas bajas en fibra o desequilibradas
- Necesidades nutricionales especiales: celiacía, diabetes
- Alimentación vegana o vegetariana
- Actividad deportiva intensa

¿Sabías que...?

El Psyllium es apto para todas las edades, desde niños hasta personas mayores, aunque en niños se recomienda comenzar con dosis pequeñas y siempre bajo supervisión médica.



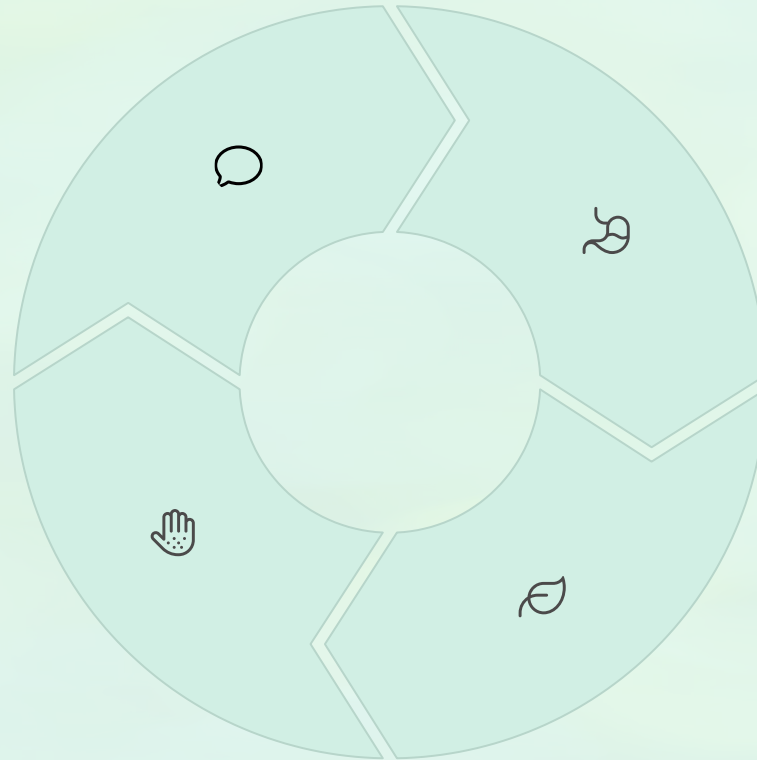
Psyllium vs. otras fibras del mercado

Mayor capacidad de absorción

Absorbe hasta 20 veces su peso en agua, superando ampliamente a la avena (5x) o el salvado (3x)

Libre de alérgenos

No contiene gluten, lactosa, soja ni ninguno de los alérgenos más comunes



Menor fermentación intestinal

No produce gases ni hinchazón como otras fibras fermentables (inulina, FOS)

100% natural

Sin aditivos, conservantes ni ingredientes artificiales de ningún tipo

El Psyllium representa la opción más completa y equilibrada del mercado actual de suplementos de fibra, combinando eficacia y tolerabilidad.

Seguridad y evidencia

"El Psyllium es uno de los laxantes formadores de masa más seguros y mejor estudiados, con un perfil de seguridad excepcional incluso en uso prolongado"

— Agencia Europea de Medicamentos (EMA)

- ❏ **Consejo importante:** Para maximizar sus beneficios y evitar cualquier molestia, siempre debe tomarse con abundante agua (mínimo 250ml por cada 5g de producto).



Numerosos estudios clínicos respaldan la eficacia y seguridad del Psyllium, tanto en adultos como en niños, incluso en uso prolongado.

Formatos y aplicaciones comerciales



Polvo

Formato más versátil, ideal para mezclar con agua, zumos o incorporar en recetas. Disponible en envases de 150g, 300g y 500g.



Cápsulas

Perfecto para personas que viajan o prefieren la comodidad. Cada cápsula contiene 500mg de Psyllium puro. Envases de 90 y 180 cápsulas.



Integrado en alimentos

Galletas, panes y barras funcionales con Psyllium incorporado, facilitando su consumo diario como parte de la dieta.





Tu aliado en salud digestiva natural

OFERTA DE LANZAMIENTO

15% de descuento en tu primer pedido

Código: **INTESTINOFELIZ**

GARANTÍA TOTAL

Satisfacción garantizada o te devolvemos el dinero

Sin preguntas. Sin condiciones.

Da el primer paso hacia un bienestar digestivo completo.

Tu intestino feliz comienza hoy.