

Puntos Clave de la Presentación

- Aminoácidos específicos y sus aplicaciones
- Aminoácidos especializados y sus formulaciones
- Aminoácidos en formas variadas
- Aminoácidos adicionales y derivados
- Productos semiacabados a base de aminoácidos
- Proteínas animales
- Proteínas vegetales
- Proteínas lácteas

Aminoácidos específicos y sus aplicaciones

Arginina alpha ketoglutarato (2:1) / Arginina L aspartato / Arginina HCl

Mejora de la Circulación

La Arginina tiene propiedades que mejoran la circulación sanguínea, facilitando un mejor rendimiento físico en los atletas.

Producción de Óxido Nítrico

El alpha ketoglutarato de la Arginina ayuda en la producción de óxido nítrico, que es crucial para la dilatación de los vasos sanguíneos.

Rendimiento Deportivo

El uso de Arginina puede traducirse en una mejora significativa en el rendimiento deportivo durante el ejercicio intenso.



Arginina ketoisocaproato (AKIC) / Glicina-L-Arginina ketoisocaproato (GAKIC)

Formulaciones de AKIC y GAKIC

El AKIC y el GAKIC combinan Arginina con otros compuestos para mejorar el rendimiento deportivo y la recuperación muscular.

Beneficios en el rendimiento

Estas formulaciones pueden ayudar a aumentar la resistencia y la fuerza durante las actividades físicas intensas.

Recuperación muscular

El AKIC y el GAKIC también promueven una recuperación muscular más rápida después del ejercicio intenso, reduciendo la fatiga.





Beta Alanina / CARNOSYN Beta Alanina / Betaína HCl

Aumento de Carnosina

La Beta Alanina ayuda a aumentar los niveles de carnosina en los músculos, lo que es crucial para mejorar la resistencia durante el ejercicio.

Beneficios para Atletas

Los atletas que utilizan suplementos de Beta Alanina pueden experimentar una mejora significativa en su rendimiento y resistencia durante entrenamientos intensos.

Suplementación Efectiva

La suplementación con Beta Alanina es eficaz para aumentar la capacidad de trabajo y retrasar la fatiga muscular, lo que beneficia a los deportistas.

Aminoácidos especializados y sus formulaciones





Citrulina malato (2:1) / Carnitina tartrato / Carnitina HCl / ACETIL Carnitina / Cisteína mono HCl

Beneficios de Citrulina Malato

La Citrulina malato es conocida por mejorar la resistencia durante el ejercicio y disminuir la fatiga muscular.

Importancia de la Carnitina

La Carnitina juega un papel vital en la oxidación de grasas, ayudando al cuerpo a utilizar la grasa como fuente de energía.

Interacción de Aminoácidos

Estos aminoácidos interactúan en el cuerpo, mejorando el rendimiento físico y la recuperación post-ejercicio.

Creatina monohidratada (80 o 200 mesh) / Creatina granular DC / Creatina instant / Creatina AKG (1:1)

Creatina Monohidratada

La creatina monohidratada es la forma más común de creatina, conocida por aumentar la fuerza y mejorar el rendimiento en deportes de alta intensidad.

Creatina Instantánea

La creatina instantánea se disuelve rápidamente en líquidos, lo que la hace conveniente para los atletas que necesitan una rápida absorción antes o después del ejercicio.

Creatina AKG

La creatina AKG es una combinación de creatina y alfa-cetoglutarato, que puede ayudar a mejorar el rendimiento y la recuperación muscular.





D- ácido aspártico / DiMetilGlicina HCl / Histidina HCl

Producción de Hormonas

Estos aminoácidos son esenciales para la producción de hormonas que regulan diversas funciones corporales, impactando directamente en el rendimiento deportivo.

Rendimiento atlético

La suplementación con estos aminoácidos puede mejorar el rendimiento atlético, ayudando a los atletas a alcanzar sus objetivos de entrenamiento.

Complemento Dietético

Incorporar estos aminoácidos en la dieta puede ser beneficioso para quienes buscan optimizar su rendimiento y recuperación después del ejercicio.

Aminoácidos en formas variadas

Glicina (20-80 o 100 mesh) / Lisina HCl (20-80 o 100 mesh)

Beneficios de la Glicina

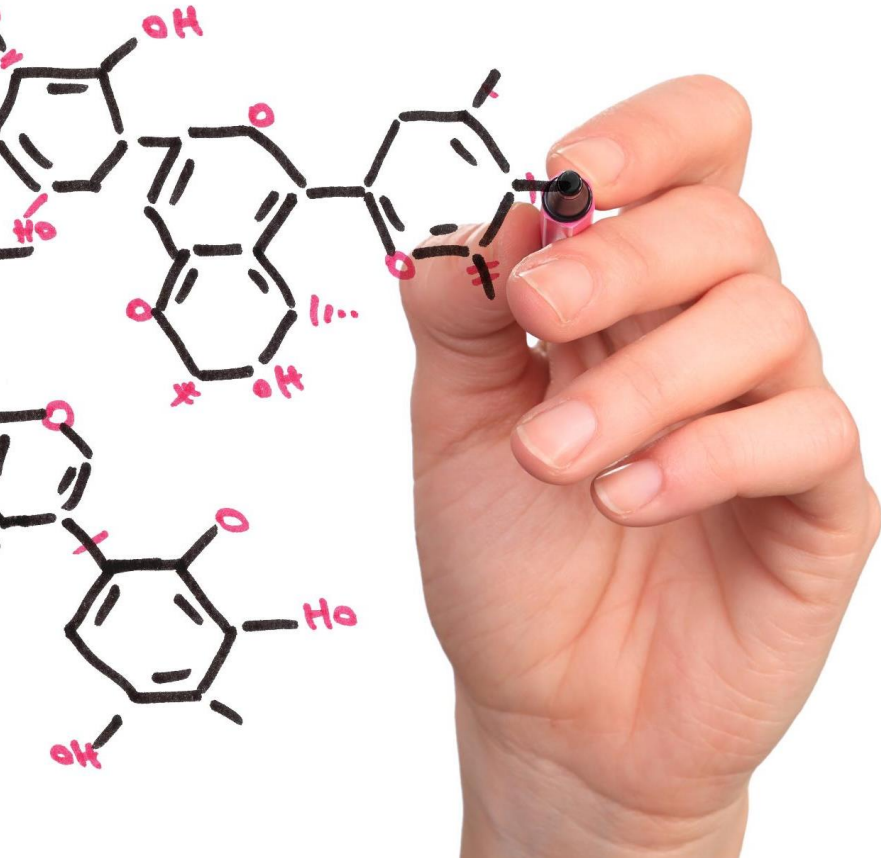
La Glicina contribuye a la recuperación muscular y mejora la síntesis de proteínas, siendo clave en la nutrición deportiva.

Importancia de la Lisina

La Lisina es un aminoácido esencial que juega un rol fundamental en la producción de colágeno y mejora la salud ósea.

Formas de presentación

Ambos aminoácidos están disponibles en varias formas de presentación, adaptándose a las necesidades nutricionales de los usuarios.





L-glutathión reducido / L-glutamina granular / Péptido de glutamina

Beneficios del L-glutathión

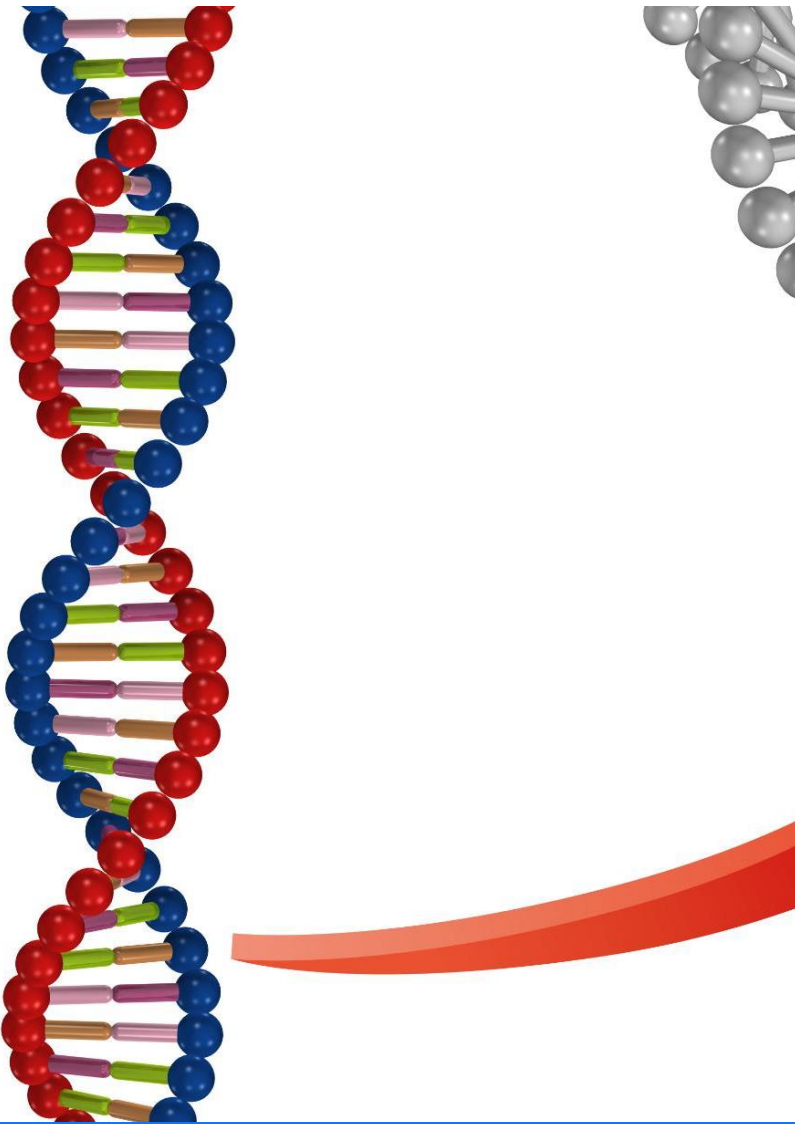
El L-glutathión es un antioxidante potente que ayuda a proteger las células del daño oxidativo y apoya el sistema inmunológico.

Importancia de la L-glutamina

La L-glutamina es crucial para la recuperación muscular después del entrenamiento, ayudando a reducir el dolor y mejorar la síntesis de proteínas.

Aminoácidos y salud

Estos aminoácidos no solo promueven la recuperación, sino que también contribuyen a la salud general y el rendimiento físico.



L-leucina / L-isoleucina / L-valina / L-metionina / L-fenilalanina / L-prolina / L-tirosina / L-treonina

Aminoácidos de Cadena Ramificada

Los BCAA, que incluyen Leucina, Isoleucina y Valina, son esenciales para la síntesis de proteínas en el cuerpo.

Importancia en Nutrición Deportiva

Estos aminoácidos desempeñan un papel fundamental en la recuperación muscular y el rendimiento deportivo, brindando energía durante el ejercicio.

Beneficios para la Salud

Los BCAA pueden ayudar a reducir la fatiga y el dolor muscular después del ejercicio, mejorando la calidad del entrenamiento.

Aminoácidos adicionales y derivados





L-triptófano / N-acetil cisteína

Producción de Serotonina

El L-triptófano es crucial para la producción de serotonina, que regula el estado de ánimo y el bienestar emocional.

Antioxidante Potente

La N-acetil cisteína actúa como un antioxidante que protege las células del daño y mejora la salud respiratoria.

Aplicaciones en la Salud

Ambos compuestos tienen aplicaciones en la mejora del estado de ánimo y en la salud pulmonar.

Ornitina alpha ketoglutarato (2:1)

Mejora del rendimiento atlético

La ornitina alpha ketoglutarato puede ayudar a aumentar el rendimiento durante ejercicios de alta intensidad, permitiendo a los atletas esforzarse más.

Recuperación post-ejercicio

Este suplemento también se ha asociado con una recuperación más rápida, ayudando a los atletas a volver a entrenar sin fatiga prolongada.

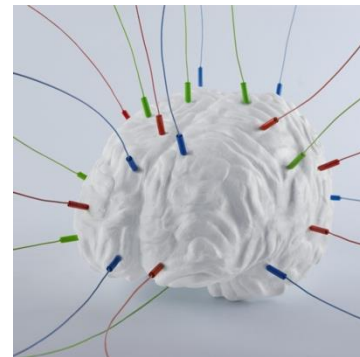


Taurina / SAME (S-Adenosil-L- metionina Disulfato Tosilato)



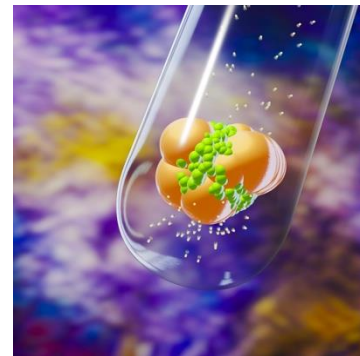
Papel de la Taurina

La taurina es esencial para mantener la salud cardiovascular y regular el equilibrio de agua en el organismo.



Propiedades del SAME

El SAME tiene propiedades neuroprotectoras que benefician la función cognitiva y la salud del cerebro.



Beneficios para la salud

Ambas sustancias tienen aplicaciones importantes en la salud humana, incluyendo el apoyo cardiovascular y cognitivo.

Productos
semiacabados a
base de
aminoácidos



BCAA 2:1:1 / 4:1:1 / 8:1:1 / 10:1:1 (granular, instantáneo con sabor, tabletas)

Beneficios de los BCAA

Los BCAA son cruciales para la recuperación muscular y disminuyen la fatiga durante el ejercicio, mejorando el rendimiento.

Diferentes proporciones

Las diferentes proporciones de BCAA (2:1:1, 4:1:1, etc.) ofrecen beneficios específicos dependiendo de las necesidades del usuario.

Formas disponibles

Los BCAA están disponibles en varias formas, incluidos polvos instantáneos, granulados y tabletas, adaptándose a las preferencias del consumidor.





Mezcla de aminoácidos en polvo (AMINO MIX 19)

Composición de AMINO MIX 19

AMINO MIX 19 incluye varios aminoácidos esenciales que son cruciales para el rendimiento deportivo y la recuperación muscular.

Beneficios del rendimiento

Los aminoácidos en AMINO MIX 19 ayudan a mejorar el rendimiento físico, aumentando la energía y reduciendo la fatiga durante el ejercicio.

Recuperación muscular

La mezcla favorece la recuperación muscular post-entrenamiento, ayudando a reparar el tejido muscular y reducir el dolor muscular.

Aminoácidos esenciales en polvo / granular DC / tabletas (EAA 8 PLUS AKP)

Importancia de los Aminoácidos

Los aminoácidos esenciales son fundamentales para la síntesis de proteínas en el cuerpo humano, desempeñando un papel crucial en diversas funciones biológicas.

Formulación EAA 8 PLUS AKP

La formulación EAA 8 PLUS AKP proporciona una forma conveniente y eficaz de asegurar la ingesta adecuada de aminoácidos esenciales.



Proteínas animales



Colágeno bovino / Colágeno porcino / Colágeno marino

Importancia del Colágeno

El colágeno es esencial para la salud de las articulaciones y la piel, ayudando a mantener su estructura y elasticidad.

Fuentes de Colágeno

El colágeno se puede obtener de diferentes fuentes como bovino, porcino y marino, cada una con beneficios específicos.

Beneficios para la Salud

Cada tipo de colágeno tiene un impacto positivo en la salud general, mejorando la movilidad y la apariencia de la piel.

Péptido hidrolizado de carne de res / Proteína de huevo blanco

Fuentes de proteína de alta calidad

Los péptidos hidrolizados de carne de res y la proteína de huevo blanco son fuentes concentradas de proteínas esenciales para el cuerpo.

Beneficios nutricionales

Ambos tipos de proteínas ofrecen numerosos beneficios nutricionales, incluyendo la recuperación muscular y el apoyo al mantenimiento de la masa muscular.

Uso en la dieta

El uso de péptidos hidrolizados de carne y proteína de huevo es común en suplementos nutricionales y dietas de atletas y personas activas.



Proteínas vegetales

Proteína de cáñamo (50% / 70% hidrolizada)

Aminoácidos Esenciales

La proteína de cáñamo contiene todos los aminoácidos esenciales que el cuerpo necesita para funcionar correctamente.

Ácidos Grasos Omega

Es rica en ácidos grasos omega, que son importantes para la salud cardiovascular y el bienestar general.

Opción de Suplemento

La proteína de cáñamo es una excelente opción de suplemento para aumentar la ingesta de proteínas en dietas veganas o vegetarianas.



Proteína de papa (>90%) / Proteína de guisante (>80% / 80% hidrolizada)

Beneficios de la proteína de papa

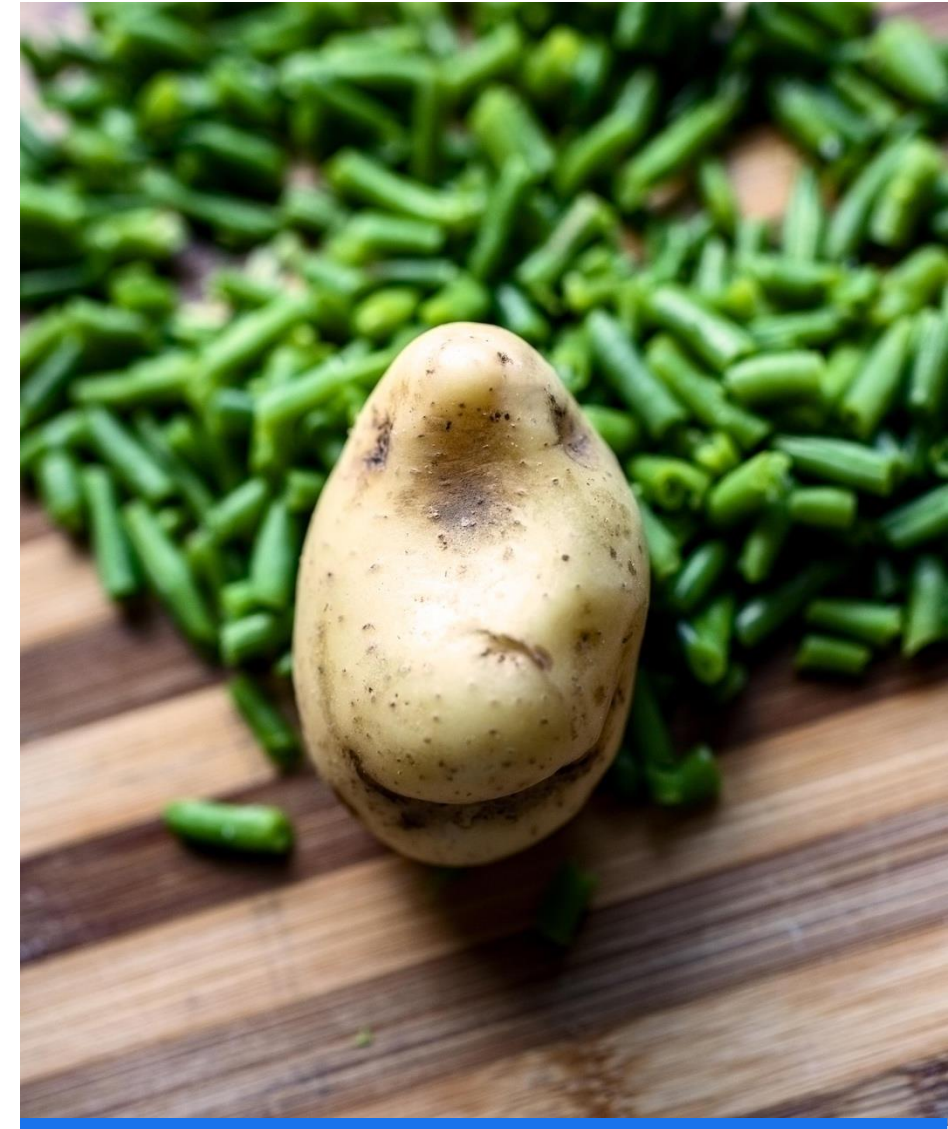
La proteína de papa es altamente digestible y rica en aminoácidos esenciales, lo que la convierte en una fuente nutricional valiosa.

Ventajas de la proteína de guisante

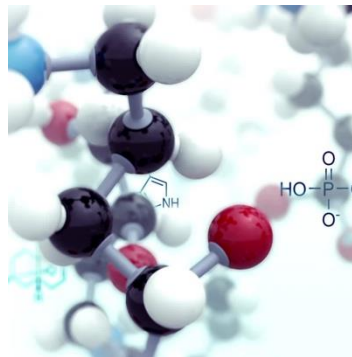
La proteína de guisante es una opción ideal para vegetarianos y veganos, rica en hierro y libre de alérgenos comunes.

Incorporación en la dieta

Ambos tipos de proteínas pueden ser fácilmente incorporados en batidos, sopas y otros platillos, mejorando su valor nutricional.



Proteína de arroz
(>80% / 80%
hidrolizada) / Proteína
de soya (>90%)



Digestibilidad Alta

La proteína de arroz y la de soya son altamente digestibles, lo que las convierte en excelentes opciones para suplementos alimentarios.

Aminoácidos Esenciales

Ambas proteínas contienen todos los aminoácidos esenciales necesarios para una dieta balanceada y saludable.

Usos en Suplementos

La proteína de arroz y la de soya son frecuentemente utilizadas en suplementos nutricionales por sus beneficios para la salud.

Proteínas lácteas





Caseinato de calcio / Caseína micelar

Digestión Lenta de Caseína

La caseína es una proteína de digestión lenta que libera aminoácidos de manera gradual, beneficiando la recuperación muscular.

Diferencias entre Caseinato y Caseína

Exploraremos las diferencias clave entre el caseinato de calcio y la caseína micelar, enfocándonos en sus propiedades y usos.

Beneficios para la Recuperación

Ambas formas de caseína ofrecen beneficios significativos para la recuperación post-entrenamiento y el crecimiento muscular.

Concentrado de proteínas de suero (WPC80 instantáneo / regular)



Rápida absorción

El concentrado de proteínas de suero se absorbe rápidamente, lo que lo convierte en una excelente opción para la nutrición post-entrenamiento.

Contenido de aminoácidos

Este concentrado es rico en aminoácidos esenciales, necesarios para la reparación y el crecimiento muscular después del ejercicio.

Beneficios para el crecimiento muscular

Los atletas a menudo utilizan el concentrado para maximizar el crecimiento muscular y mejorar su rendimiento general.

Recuperación post-entrenamiento

El consumo de concentrado de proteínas de suero ayuda en la recuperación muscular, reduciendo el dolor y mejorando el rendimiento en entrenamientos futuros.



Aislado de proteínas de suero (WPI90 instantáneo) / Hidrolizado de proteínas de suero (WPH80 / WPH90 instantáneo)

Opciones de Proteínas Puras

El aislado de proteínas de suero proporciona una opción más pura y concentrada para quienes buscan mejorar su ingesta de proteínas.

Hidrolizados de Proteínas

Los hidrolizados de proteínas de suero se digieren más rápidamente, lo que los convierte en una opción ideal para la recuperación post-entrenamiento.

Nutrición Post-Entrenamiento

Ambos tipos de proteínas ayudan a la recuperación muscular y a la síntesis de proteínas después del ejercicio.

Conclusión

Importancia de los Aminoácidos

Los aminoácidos son esenciales para la síntesis de proteínas y desempeñan un papel crucial en el mantenimiento de la salud.

Proteínas y Rendimiento Deportivo

Las proteínas son vitales para la reparación muscular y el rendimiento deportivo, ayudando a alcanzar metas de fitness.

Optimización de la Nutrición

Entender las diferentes formas de aminoácidos y proteínas permite optimizar la nutrición personal para un mejor bienestar.